

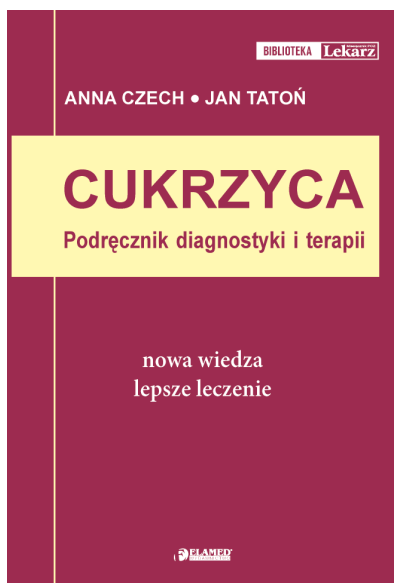
## RECENZJA KSIĄŻKI • BOOK REVIEW

**Cukrzyca. Podręcznik diagnostyki i terapii.  
Nowa wiedza, skuteczne leczenie**

Wydawnictwo ELAMED, Katowice 2009, s. 440

ANNA CZECH, JAN TATOŃ

PL ISSN 1734-3402



*Cukrzyca* autorstwa prof. dr hab. med. Anny Czech i prof. dr hab. med. Jana Tatonia jest nowoczesnym podręcznikiem diagnostyki i leczenia cukrzycy. Zawarte w nim treści są niezwykle praktyczne i aktualne. Stanowią kwintesencję doświadczeń Autorów wynikających z pracy z chorymi na cukrzycę, a ponadto oparte są na dowodach (EBM – *Evidence-Based Medicine*) uzasadnionego stosowania badań diagnostycznych i klinicznych w postępowaniu z chorymi z cukrzycą.

Podręcznik napisany jest w niezwykle przystępny sposób; ładną polszczyzną. Całość książki obejmuje bardzo zwarte repetytorium zarówno dla studentów medycyny, lekarzy pierwszego kontaktu czy lekarzy internistów, jak i lekarzy innych specjalności. Opracowanie to wyróżnia się przejrzystością i bardzo czytelnym przedstawieniem zagadnień z zaakcentowaniem praktycznego aspektu przedstawionego problemu. Sprawia to, że podręcznik czyta się z łatwością i przyjemnością.

Mimo że nauka o cukrzycy jest dynamicznie rozwijającą się dziedziną medycyny, w praktyce klinicznej nadal spotyka się z niejednoznacznymi problemami. W podręczniku znajdujemy wiele odpowiedzi na nurtujące lekarza praktyka problemy – zarówno diagnostyczne, jak i lecznicze.

Podręcznik składa się z dziewięciu części, które podzielono na 39 rozdziałów.

W pierwszych trzech częściach zawarte są dane o epidemiologii, zasadach rozpoznawania i klasyfikacji cukrzycy, o badaniach klinicznych i planach leczenia. Następnie Autorzy omówili metody nefarmakologicznego i farmakologicznego leczenia.

W kolejnych częściach omówione są ostre zaburzenia metaboliczne towarzyszące cukrzycy oraz prewencja i leczenie przewlekłych powikłań cukrzycy, natomiast ostatnie dwie części poświęcono zespołom i problemom skojarzonym z cukrzycą, a także zapobieganiu rozwojowi cukrzycy.

Poprawa jakości opieki medycznej przyczynia się do osiągnięcia lepszych wyników prewencji i obniżenia kosztów przewlekłych powikłań cukrzycy. W dużych i długotrwałych badaniach populacyjnych, gdzie postawiono na jakość leczenia opartego na faktach, okazało się, że koszty finalne tego leczenia są niższe, a uzyskana redukcja liczby późnych powikłań cukrzycy jest istotnie wyższa. Takie też jest przesłanie tego podręcznika – wezwanie do realnej poprawy leczenia cukrzycy w Polsce.

Jestem przekonany, że podręcznik znajdzie licznych czytelników ze względu na fakt, że informacje zamieszczone w poszczególnych rozdziałach zostały dobrane w taki sposób, aby były użyteczne dla lekarzy pierwszego kontaktu, lekarzy internistów w rozpoznawaniu i leczeniu różnych sytuacji klinicznych obserwowanych w przebiegu cukrzycy.

Przedstawione algorytmy, schematy i tabele pomagają lekarzowi w podejmowaniu decyzji dotyczących wykonanych badań diagnostycznych, leczenia i obserwacji chorego.

Prof. dr hab. med. Waldemar Karnafel

Adres do korespondencji:  
Wydawnictwo ELAMED  
Al. Roździeńskiego 188  
40-203 Katowice  
Tel.: (032) 788-51-77